

« Mon foie a été atteint »

NIVE Deux cas de leptospirose se sont déclarés chez des kayakistes pratiquant sur la rivière

Fin février, deux kayakistes qui exerçaient leur passion sur la Nive ont contracté la leptospirose. Cette pathologie infectieuse, parfois appelée « maladie du rat », est provoquée par la bactérie *Lep-tospira interrogans*. Christian, l'un des deux kayakistes touchés, vient récemment de sortir de l'hôpital. Il témoigne de sa mésaventure.

« Sud Ouest ». Comment se sont déclarés les premiers signes de la maladie ?

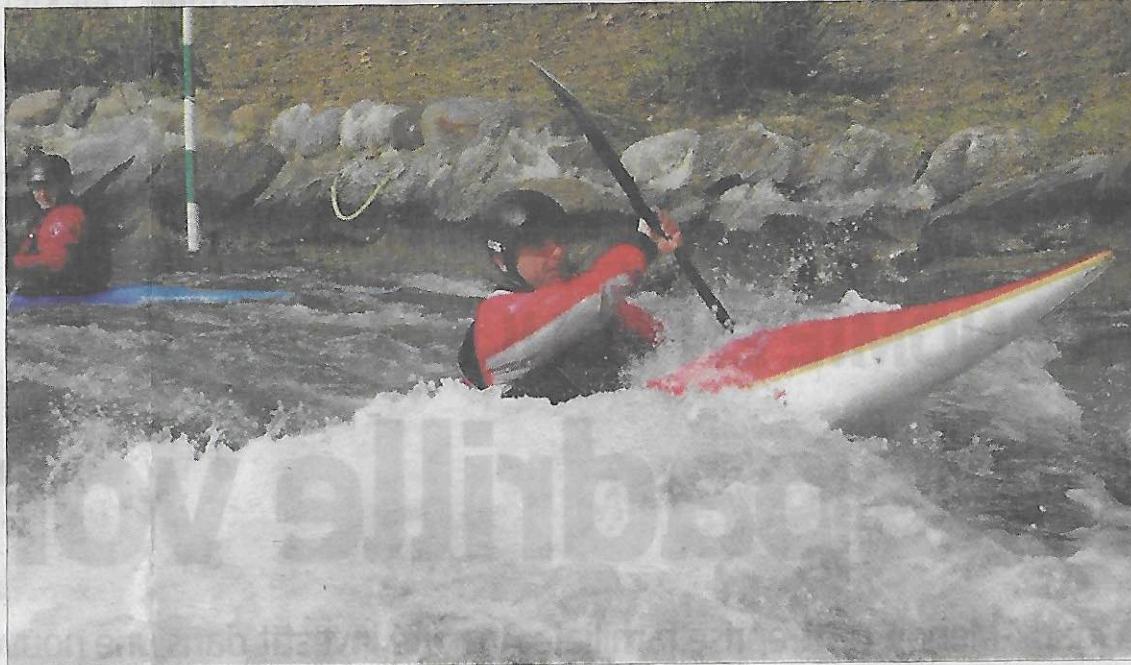
Christian. Je fais du kayak une fois par semaine. Fin février, avec un ami, nous avons décidé de pratiquer sur la Nive, en période de crue. Il faut savoir que la leptospirose se déclare après une période d'incubation d'un à vingt jours. Au début, en faisant mes exercices habituels, je me sentais rouillé, mais je mettais ça sur le compte d'une fatigue occasionnelle.

Les symptômes se sont ensuite aggravés ?

Peu à peu, ils faisaient penser à une grippe : fièvre, courbatures, céphalées (maux de tête, NDLR) de plus en plus fortes. Au bout d'une semaine, voyant que je ne guérissais pas, et qu'au contraire, les maux s'intensifiaient, avec une conjonctivite, j'ai commencé à avoir des doutes.

Quand est tombé le diagnostic ?

Pour mon ami, son médecin a ra-



Christian témoigne « pour que les autres usagers prennent les précautions nécessaires ». PHOTO DR

pidement fait le diagnostic, lorsqu'il a appris qu'il faisait du kayak. Il lui a fait faire une analyse de sang qui a confirmé l'infection. Après une prise d'antibiotiques, il s'en est sorti sans complications. C'est en fait lui qui m'a prévenu et qui m'a conseillé de faire l'analyse. Je suis allé aux urgences, puisque c'était un week-end. On m'a fait les tests. J'ai dû être hospitalisé une semaine, le foie ayant été atteint. Pour l'instant, j'ai les Gamma-GT d'un alcoolique ! Le foie est en train de cicatiser, mais il faut savoir que

les reins auraient pu être touchés et cela peut aussi entraîner des méningites. Je dois suivre l'évolution en refaisant des analyses.

Avez-vous une idée de la manière dont vous avez contracté l'infection ?

Je suis maçon, j'ai les mains abîmées et quand je fais du kayak, je ne porte pas de gants. Quelque part, c'est un coup de malchance, mais c'est pour cela que je témoigne, pour que les autres usagers prennent les précautions nécessai-

res. Mon kayak s'était renversé au niveau d'Ixassou, on l'a récupéré à Ustaritz, il était plein de branches. Nous avons retiré tout ça à mains nues. Est-ce là ? Est-ce en buvant la tasse ? À l'hôpital, le corps médical était étonné que l'on ait pu contracter la maladie sur la Nive, réputée assez propre. En général, c'est plutôt sur l'Adour. Maintenant, je me laverai les mains après avoir fait du kayak et je porterai des gants lorsque je ramasse des débris ou déchets !

Recueilli par Mathilde Bauthier